

L'escola
PAIDOS
c o o p e r a t i v a
CURS 2019 - 2020
www.escolapaidos.cat

ACTIVITATS
EXTRAESCOLARS
I ESPORTIVES

**Aconsellem tenir
aquest llibret a mà,
durant el curs.**



Índex

ACTIVITATS EXTRAESCOLARSpag. 3-17

Acollida
Paidos English
Ballet
Natació
Robòtica
Activitats d'estudi
Arts plàstiques - Taller de bosc
Escola de música
"Rumberos"
"Cooking"
"Show"
Zumba/Hip-hop
Patinatge
Iniciació a l'esport
"Vine i mou-te"
"Diver-run"
Tenis taula
Escola de Bàsquet Paidos
Iniciació al futbol
EBSF Escola Bàsquet St. Fruitós
SFEF Escola Futbol
Escola voleibol
Pàdel
Iniciació al "Running" adults.

PLÀ CATALÀ DE L'ESPORT.....pàg. 17

NORMATIVA DE LES EXTRAESCOLARSpàg. 18

CASAL ESPORTIUpàg. 19

RESUM D'ACTIVITATS, PREUS I INSCRIPCIONS.....pàg. 20

AMPApàg. 21

L'**ESCOLA**, L'**AEE PAIDOS** i l'**AMPA** us continuen oferint un bon grapat d'activitats extraescolars que complementaran les activitats acadèmiques, lúdiques i esportives dels vostres fill/es.

Sentir-se part d'una comunitat tan ampla com és l'escola, ajuda als nens i les nenes a adquirir seguretat i a construir la seva identitat.

Trobareu diferents opcions per al curs vigent, tant per als migdies, com per a la tarda, un cop acabat l'horari lectiu.

Teniu detallades les activitats i el seu funcionament. Consulteu els preus a la pàgina 15. Cal descarregar la butlleta d'inscripció que trobareu en un arxiu annex.

IMPORTANT!

Les activitats hauran de tenir un nombre mínim d'alumnes per poder-les portar a terme. Els horaris es podran modificar en funció de les necessitats del grup.

A.E.E.
PAIDOS



ACOLLIDA

L'escola ofereix l'activitat d'acollida per totes aquelles famílies que ho necessitin en les franges de:

MATÍ: de 8.00 a 9.00 h.

- ★ Acollida matinal **"despertador"**, adreçat a alumnes de Llar d'Infants (de forma gratuïta), i a alumnes d'EI 3.
- ★ Acollida **"Salut i esport"**, adreçat a EI.4 i EI.5, Primària i ESO. On poden esmorzar, fer activitats esportives i lúdiques o, també, llegir, estudiar, fer deures...

MIGDIA: de 13.00 a 13.30h. i de 15.00 a 15.30h, adreçada a alumnes d'Ed. Infantil i Primària.

TARDA: de 17.30 a 18.30 h.

- ★ Espai **"Minuts menuts"**, només per a nens/es de la Llar d'Infants.



PAIDOS ENGLISH

Treball de la llengua anglesa a través del joc i les situacions quotidianes. Utilitzant principalment la metodologia de projectes, oferirem reforç i ampliació d'anglès, incloent-hi activitats de preparació pels exàmens de Cambridge.

Grups d'alumnes segons el nivell.

HORARIS:

★ **Ed. Infantil:**

Dimecres de 13.00 a 14.00h o dijous de 17.30 a 18.30h

★ **Primària:**

Dimecres o dijous (segons nivell) 13.15 - 14.15h

★ **ESO:**

Divendres de 13.30 a 14.30h

RESPONSABLE: Departament d'anglès de l'escola

Més informació: Anna Bret (Cap del departament)

annabret@escolapaidos.cat



BALLET

FINALITAT:

Contribuir al desenvolupament integral dels alumnes a través de l'activitat física, el ritme i la música.



HORARI:

- ★ Educació Infantil (EI3, EI4, EI5), Primària i ESO. Dilluns i dimecres migdia

RESPONSABLE: Margarita Camps

NATACIÓ



FINALITAT:

La natació aporta beneficis socials, físics i psicològics. Estimula la confiança i seguretat. Afavoreix la independència i autonomia. Aquesta activitat proporciona una millora en el desenvolupament psicomotor adquirint una major coordinació motriu.

HORARI:

- ★ Llar d'Infants (EI2, nens nascuts el 2016) i Educació Infantil (EI3, EI4 i EI5): **Dijous d' 11.00 a 12.00 h.**
- ★ Educació Primària (1r a 6è): **Dijous de 13.00 a 14.00 h.**

RESPONSABLE: Centre de Natació i esports NAT'S

PROGRAMACIÓ, ROBÒTICA i 3D

FINALITAT:

Despertar en els nens i nenes la creativitat per imaginar, dissenyar i desenvolupar el seu propi coneixement i convertir-los en els protagonistes mitjançant la **tecnologia**, la **robòtica**, la **programació** i els **drons**.

HORARIS:

- ★ 1r i 2n de Primària: Divendres de 14.00 a 15.30h
- ★ De 3r a 6è de Primària: Dimarts de 17.30 a 19.00h (alumnes que ja van fer l'extraescolars el curs passat)
- ★ De 3r a 6è de Primària: Dimecres de 17.30 a 19.00h (alumnes que fan l'extraescolar per primera vegada)
- ★ ESO: Dimecres de 14.00 a 15.30h

RESPONSABLE: Felip Echarri.

Més informació: felipecharri@escolapaidos.cat



ACTIVITATS D'ESTUDI

FINALITAT:

Activitat adreçada a reforçar, ampliar i consultar dubtes sobre activitats escolars.



HORARI:

- ★ **Primària i ESO - Diari:** de 17.30 a 18.30h

RESPONSABLES: Visi Romero i Xenia Castellana

ARTS PLÀSTIQUES - TALLER DE BOSC

FINALITAT:

Gaudir i aprendre fent tallers de creativitat i manualitats amb material reutilitzat.

HORARI:

- ★ **De 1r a 6è de primària:**
Dimarts de 13.00 a 14.30h.
Dijous de 17.30 a 19.00h.



RESPONSABLE: Ricard Caballero (www.eltallerdelbosc.cat)

ESCOLA DE MÚSICA

(Clica per veure el [programa](#) d'activitats)

HORARI:

- ★ **JUGUEM AMB LA MÚSICA (P3-P5):**
Dilluns De 8.15 a 9.00h o de 17:30 a 18:15
Dijous 14:40 a 15:25
- ★ **MÚSICA I MOVIMENT (1r i 2n Primària):**
Divendres de 17:30 a 18:15



També oferim classes individuals o en petit grup de:
piano, guitarra, bateria, cant modern, combo, conjunts instrumental i llenguatge musical.
(Horaris a concretar)

RESPONSABLE: Berta Moreno

Més informació: escolamusica@escolapaidos.cat

"SHOW"

Us agrada cantar i ballar? Com bé indica el seu nom, pretén ser una activitat on muntem un gran espectacle, una gran revolució per l'alumne.

L'activitat està pensada per treballar en dos blocs: música i anglès. No obstant, cada tema s'acabarà treballant en conjunt. Aprendre interpretant tot el que fas, és un èxit assegurat per l'infant.

Compaginar la diversió d'experimentar el ritme de la música, cantar, ballar, expressar el que estàs dient mitjançant el moviment del teu cos, t'assegura que entens el que diu la lletra en anglès de la música.

Tot això, acabant amb la presentació del musical cantant i ballant de la peça que haguem treballat.



HORARI:

★ De 4t a 6è de Primària:
Dimarts de 13.00 a 14.00h

★ De 1r a 3r de Primària: Dimarts de 14.00 a 15.00h

RESPONSABLE: Laia Calvet (empresa Kangaroo)

Més informació: 644 95 98 77 / info@kangaroo.cat

"RUMBEROS"

L'activitat de "rumberos" consisteix a la iniciació del ball modern: salsa, merengue, zumba... tots aquells estils que ens permetin seguir el ritmen en funció de l'edat i coordinació del grup classe.



HORARI:

- ★ Ed. Infantil:
Dijous de 17.30 a 18.30h

RESPONSABLE: Laia Calvet (empresa Kangaroo)

Més informació: 644 95 98 77 / info@kangaroo.cat

.....

"PATINATGE"

Es treballarà tota la dinàmica del patinatge artístic com ara la tècnica, la coreografia i el show. Les classes tindran una estructura: d'escalfament, dinàmica amb joc, tècnica i moviment per tal de poder anar treballant tots els punts esmentats.

HORARI:

- ★ De 1r a 3r: Divendres de 14.00 a 15.00h
- ★ De 4t a 6è: Divendres de 13.00 a 14.00h

RESPONSABLE: Laia Calvet (empresa Kangaroo)

Més informació: 644 95 98 77 / info@kangaroo.cat

"COOKING"

T'agrada cuinar? Vine a descobrir com preparar els millors plats tenint en compte ingredients i al·lèrgies alimentàries. A través del joc simbòlic treballarem el mercat, el producte de proximitat i finalment cuinarem receptes boníssimes! I tot això, en anglès!

HORARI:

★ ESO: Dilluns de 13.30 a 14.30h

RESPONSABLE: Laia Calvet (empresa Kangaroo)



Més informació: 644 95 98 77
info@kangaroo.cat

"ZUMBA/HIP HOP"

L'activitat de zumba és una disciplina esportiva que s'imparteix en classes dirigides en la que es realitzen exercicis aeròbics al ritme de la música llatina. En canvi el hip-hop és un moviment cultural urbà com ara el break-dance. La intenció d'aquesta activitat és treballar les dues disciplines modernes.

HORARI:

★ Primària: Dimarts de 17.30 a 18.30h

RESPONSABLE: Laia Calvet (empresa Kangaroo)



Més informació: 644 95 98 77 / info@kangaroo.cat

INICIACIÓ A L'ESPORT

Activitat destinada als més petits on es posaran en pràctica diferents recursos per treballar la psicomotricitat i així educar i potenciar les capacitats físiques dels infants.

Es tracta d'una activitat divertida i moguda on els nens/es, de manera lúdica, coneixeran el seu cos i milloraran les seves capacitats motrius a través del joc i els esports.



- **Gimnàstica d'iniciació:** acrobàcies, suspensions, equilibri i ritme. Domini del cos.
- **Jocs:** d'afirmació i de cooperació. Esbarjo, sociabilitat i respecte de les normes dels jocs.
- **Motricitat:** coordinació dinàmica general, orientació temporoespacial, desplaçaments (córrer, saltar, quadrupèdies, peu coix, etc.).
- **Esports de pilota:** tècniques bàsiques de control i domini de la pilota: la coordinació ull-mà, ull-peu i ull-cap (botar, xutar, passar, rebre, conduir ...)
- **Minibàsquet:** adreçat exclusivament pels alumnes d'EI5 (dilluns, dimecres i divendres) iniciació al minibàsquet (iniciació al bot, a la passada i al tir).

Adreçat als alumnes de: EI3, EI4 i EI5.

★ **Horari:** dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 17:30 a 18:30

COORDINADORA: Anna Moliner

“VINE I MOU-TE” (antic teatre musical)

Vine a ballar els ritmes més intrèpids. A partir de la música treballarem l'expressió corporal introduïnt aspectes de la interpretació i el teatre.

ADREÇAT A ALUMNES DE:

1r a 6è de Primària

★ **HORARI:**

Dijous de 17:30h a 18:30h.



RESPONSABLE: Xenia Pozo

“DIVER-RUN”

Iniciació al running i a l'atletisme.

ADREÇAT A ALUMNES DE: 3r a 6è de Primària i ESO

★ **HORARI:**

Dimecres de 13.00 a 14.00h

RESPONSABLE: Òscar Recuenco



TENIS TAULA

ADREÇAT A ALUMNES DE: 4t a 6è de Primària i ESO

★ **HORARI:**

Dimarts de 13.30 a 14.30h

Dijous de 17:30h a 18:30h.

RESPONSABLE: Ivet Estany



PÀDEL

ADREÇAT A ALUMNES DE: 1r a 6è de Primària i ESO



LLOC: Pàdel Brucardes (Parada de l'autobús escolar)

★ **HORARI:**

S'ofereix cada dia, a concretar, per un mínim de 3 inscrits. De 18.00 a 19.00h

RESPONSABLE: Ivet Estany

ESCOLA BÀSQUET PAIDOS

ADREÇAT A: alumnes de E.I.4, E.I.5, 1r i 2n Cicle Inicial.

★ **HORARI:** dilluns, dimecres i divendres de 17:30h a 18:30h i trobades. Cada família tria els dies de l'activitat. **LLOC:** Pista coberta de l'escola.

Directora esportiva: Ivet Estany

EBSF (Escola de Bàsquet de Sant Fruitós)

Tota la informació referent a l' EBSF: horaris entrenaments, entrenadors, quotes... es fa arribar a les famílies amb reunions o circular, per més informació parlar amb el director tècnic.



ADREÇAT A: alumnes de 3r de Primària fins a 4t d'ESO

Per a més informació:

escolabasquetsantfruitos@gmail.com

Ivet Estany: tel. 630494065

Director Tècnic: Màrius Bonjorn 696414527

INICIACIÓ AL FUTBOL

ADREÇAT A: a alumnes de E.I.5

HORARI: dimecres i divendres de 18.00 a 19.30h

LLOC: al camp de futbol de gespa artificial de l'escola de futbol de Sant Fruitós de Bages (SFEF)

SFEF (Sant Fruitós Escola Futbol)

Tota la informació referent a l'SFEF: horaris, entrenaments, entrenadors, quotes, ... s'ha fet arribar a les famílies en reunions o circulars.

ADREÇAT A: a alumnes de 1r a 6è de Primària. Alumnes d'ESO contactar amb FC Fruitosenc.

Tots els entrenaments es portaran a terme al Camp de Futbol Municipal de Sant Fruitós.

HORARIS: de 18.00 a 19.30h

- ★ **Pre-benjamí (1r i 2n de primària):** dimarts i dijous
- ★ **Benjamí (3r i 4t de primària):** dimarts i dijous
- ★ **Alevins (5è i 6è de primària):** dimecres i divendres

Per a més informació:

President: David Vila 609332684,
david@sfescolafutbol.cat.

Coordinador esportiu: Jesús Vidal 695532814.

www.sfescolafutbol.cat



ESCOLA VOLEIBOL PAIDOS

ADREÇAT A: alumnes de: E.15 i de 1r fins a 5è Primària.

HORARI: Dimecres i Divendres 17:30 - 18:30

LLOC: Pista Coberta de l'Escola PAIDOS

VOLEIBOL FEDERAT

ADREÇAT A: alumnes de 6è Primària a 4t ESO.

HORARI: A determinar

LLOC: Pavelló Municipal de Sant Fruitós.

Director esportiu: Ivan Pozo

Per més informació i inscripcions: IVAN POZO 610053331

ivanpozo@escolapaidos.cat

“RUNNING” per adults

★ **HORARI:**

Running experts: Dilluns de 17.45 a 18.45h

Running iniciació: Dimarts de 17.45 a 18.45h

RESPONSABLE: Ivet Estany

“PLA CATALÀ DE L'ESPORT A L'ESCOLA”



Des del curs 2007-2008, l'Escola participa en les ACTIVITATS del Consell Català de l'Esport que promou el Pla Català de l'Esport.

L'objectiu del PLA és que tots els nens i nenes tinguin l'oportunitat de jugar i practicar l'esport, a les hores d'esbarjo, migdies, tardes i caps de setmana.

Les activitats previstes per aquest curs són proposades pels Dinamitzadors i el Consell Esportiu del Bages.

- ★ **TORNEJOS pati/ migdia:** Tennis taula, futbol masculí i femení, bàsquet, voleibol, gimnàstica esportiva...
- ★ **ACTIVITATS DE RITME:** Aeròbic, Fitness.
- ★ **TROBADES, SORTIDES, EXCURSIONS, ...**
- ★ **TROBADES INTERCENTRES**
- ★ **ALTRES PROPOSTES**

Les activitats estan dirigides pels coordinadors del PLA i els DINAMITZADORS. L'Escola disposa de 4 dinamitzadors de Primària i 10 de Secundària.

Participarem en totes les trobades de Primària i Secundària que es faran al llarg de tot el curs, tant alumnes com dinamitzadors i també en el programa: **“HÀBITS SALUDABLES A L'ESCOLA”**.



NORMATIVA DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

1. El curs 2019-2020, **totes** les activitats començaran el dijous 12 de setembre i s'acabaran el 19 de juny. Excepte l'activitat de natació (NAT's) que s'iniciarà a l'octubre i acabarà el mes de maig. El mes de setembre només es cobrarà mitja quota de l'extraescolar corresponent.

2. Les activitats extraescolars es cobraran mensualment.

3. Els dies d'activitats extraescolars en què els alumnes no puguin assistir per motiu de colònies escolars, no seran recuperables.

4. Els coordinadors de l'activitat estan a disposició dels pares o tutors per informar de les activitats.

5. Els alumnes s'han de recollir amb puntualitat en finalitzar cada activitat.

6. Les activitats extraescolars es portaran a terme sempre que hi hagi un mínim d'inscripcions.

7 Es demana no abandonar les activitats iniciades, abans d'acabar el trimestre, per evitar problemes d'organització.

IMPORTANT: En cas de BAIXA, caldrà passar a signar-la per secretaria, abans del dia 25 del mes anterior. En cas contrari, es cobrarà el mes. Recordeu que els mesos es paguen a l'avançada.

CASAL ESPORTIU PAIDOS

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 4 DE JUNY

Dates
setmana del 26 al 30 d'agost de 2019
setmana del 2 al 6 de setembre de 2019
setmana del 9 al 10 de setembre de 2019

Edat
dels 3 als 14 anys

Preus per setmana

	HORARI	Una setmana	Dos setmanes
		+ 9 i 10 de setembre	+ 9 i 10 de setembre
Alumnes i esportistes Paidos	9 a 13h	55 €	100 €
	9 a 17h (amb dinar)	110 €	190 €
	9 a 17h (sense dinar)	80 €	130 €
No alumnes ni esportistes Paidos	9 a 13h	60 €	105 €
	9 a 17h (amb dinar)	115 €	195 €
	9 a 17h (sense dinar)	85 €	130 €

Preus extres

	Dinar	Dia esporàdic	Matí esporàdic	Tarda esporàdic
Alumnes i esportistes Paidos	8 €	20 €	15 €	8 €
No alumnes ni esportistes Paidos	10 €	25 €	20 €	10 €

El 20% descompte a partir del 2n germà en endavant

Què farem?

OPCIONS A ESCOLLIR

Multi-esportiu (pels petits de 3 a 5 anys)

Bàsquet
Voleibol
Futbol
Dansa
Tennis Taula

+
Piscina
Gimcanes
Jocs



Inscripcions en el seqüent codi QR

Cal omplir el formulari amb les dades del nen/a que vulgui participar en el casal.

Núm de compte: **ES6201821554370201741440**

(Cal indicar el nom del nen/a en el concepte de l'ingrés).

Per més informació trucar a la lvet 630.494.065 o bé enviar un mail a casalesportiu@escolapaidos.cat

CASAL ESPORTIU PAIDOS SETEMBRE 2019

del 26 d'agost fins al 10 de setembre

Adreçat a alumnes de 3 anys a 14 anys.

Horari: 9h a 17h

Lloc: Escola PAIDOS.

Obert als alumnes de l'escola PAIDOS, EBSF, SFEF i també a tots els nens i nenes de Sant Fruitós i de la Comarca.

Per més informació: lvet Estany 630.494.065

casalesportiu@escolapaidos.cat

En el següents enllaços hi trobareu:

[RESUM D'EXTRAESCOLARS PER ETAPES](#)

[PREUS](#)

INSCRIPCIONS:

Cal fer les inscripcions a tots els serveis i
extraescolars a través dels formularis
que trobareu al següents enllaços,
abans del 6 de setembre del 2019.

[ED. Infantil \(E.I 3, E.I 4 i E.I 5\)](#) (clica l'enllaç)

[Primària i ESO](#) (clica l'enllaç)

[Escola de música](#) (clica l'enllaç)

**[TROBA AQUÍ TOTA LA INFORMACIÓ DE LES ACTIVITATS
EXTRAESCOLARS I SERVEIS](#)**

CURS 2019-2020

AMPA PAIDOS

L'ASSOCIACIÓ DE MARES I
PARES D'ALUMNES -AMPA-
PAIDOS ÉS UNA ASSOCIACIÓ
SENSE ANIM DE LUCRE QUE,
JUNTAMENT AMB L'EQUIP
DIRECTIU DE L'ESCOLA,
VETLLA PELS INTERESSOS I EL
BENESTAR DELS ALUMNES DE
LA NOSTRA ESCOLA

(#TOTSSOMAMPA)

QUÈ FA L'AMPA

ACTIVITATS DURANT EL CURS ESCOLAR

- Organitza activitats extraescolars
- Gestiona la compra de llibres
- Organitza festes i activitats culturals (xerrades, cursos, tallers, etc.)
- Participa en els Premis Mia (Mia Victori Awards)
- Coordina els delegats de curs
- Contribueix en l'associació esportiva (AEE Paidos)
- Col·labora en les diferents festes de l'escola i en la graduació dels alumnes de 4art d'ESO
- Canalitza cap a l'escola els suggeriments i qüestions que siguin del nostre abast

A banda de les activitats ordinàries anuals des de l'AMPA també es porten a terme projectes especials, sempre vinculats a les necessitats de l'escola.

COM HO FA?

Amb tota la bona voluntat, amb moltes ganes i invertint temps lliure, per això tota implicació serà d'una gran ajuda.

Les famílies que són sòcies de l'AMPA es poden beneficiar de descomptes en la compra de llibres, així com en l'import de les excursions, cursos, taller, etc. A més amb la vostra quota participeu de la millora dels equipaments escolars i la construcció de noves infraestructures que acaben revertint en el benestar dels alumnes de l'escola.

COM ES POT PAGAR LA QUOTA DE L'AMPA?

Mitjançant transferència de 50 € per família al següent compte corrent:

BBVA ES62 0182 1554 3702 0168 7605

Concepte: nom i cognoms del nen/a i curs escolar

*“A vegades es guanya,
a vegades es perd,
però sempre s’aprèn”*

L'ESCOLA PAIDOS

Avda. Girona, 41-73
08272 Sant Fruitós de Bages
Telèfons: 93 876 02 71 / 93 876 01 24
Fax: 93 878 83 51

Correu:

ESCOLA: paidos@escolapaidos.cat

AMPA: info@ampapaidos.cat

www.escolapaidos.cat

