

A top-down view of three children sitting around a white table, playing with a large pile of colorful LEGO bricks. The child on the left is wearing a yellow shirt, the child on the right is wearing a yellow shirt, and the child at the top is wearing a red shirt. The table is covered with many loose LEGO bricks in various colors (red, blue, yellow, green, black, white). The background is a light-colored wooden floor.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS I SERVEIS 2026-2027

@cooppaidos

www.escolapaidos.cat

Activitats extraescolars i serveis per a tots els gustos!

L'ESCOLA, L'AEE PAIDOS, l'AMPA i l'ESCOLA DE MÚSICA PAIDOS us continuen oferint un bon grapat d'activitats extraescolars que complementaran les activitats acadèmiques, lúdiques i esportives dels vostres fills/es.

Sentir-se part d'una comunitat tan gran com és l'Escola, ajuda als nens i les nenes a adquirir seguretat i a construir la seva identitat.

IMPORTANT!

- Les activitats hauran de tenir **un nombre mínim d'alumnes** per portar-les a terme.
- Es podran **modificar els horaris** en funció de les necessitats del grup.
- Les activitats tenen una **permanència mínima d'un trimestre**.
No es podrà donar de baixa abans d'acabar el trimestre.

Índex

Clica i accedeix als apartats



Acol·lida



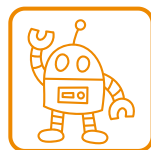
Paidos
English



Ballet



Manualitats



Hora del codi



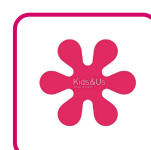
Nat's



Escacs



Detectius de la
natura



Kids & us



Escola de
música



Dancing



Patinatge



Teatre musical



Natura i
ciència



Dibuix i
pintura



Cuina



Multiesport



Judo



Padel



Pickleball



Escola de bàsquet
Paidos



ESBSF



Iniciació al
futbol



SFEF



Escola de
Voleibol



Voleibol
federat

Activitats per a adults



Ball per a adults



Running per a
adults



Ioga per a
adults



IA en
família



AMPA Paidos



Normativa



Resum
extraescolars



Preus

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 26-27

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	KID'S		KID'S		
M I G D I A	Judo (Cicle Inicial, mitjà, 14 i 15) 14:00- 15:00h	Paidos English (4t primària) 13.00 - 14.00h	Paidos English (15) 14:00 - 15.0h	Paidos English (CS) 13.00 a 14.00 h/ 14.00 a 15.00 h	Paidos English (3r primària) 13.00 - 14.00h
	Natura i ciència (Primària i ESO) 14:00- 15:00 h	Manualitats (Primària) 13.00 - 14.00h	Paidos English (2n primària) 14:00 - 15.00 h	NAT'S - 15 i Primària 13.00 - 14.00h	Paidos English (1r i 2n ESO) 13.30 - 14.30h
	Teatre musical (Infantil/primària) 14:00 a 15:00 h / 13:00 a 14:00 h	Paidos English (1r primària) 14:00 - 15.00h	Música i moviment (1r i 2n primària) 14.15 - 15.00h	Juguem amb la música (Educació infantil) 14.15- 15.00 h	Escacs (2n primària, CM i CS) 13:00- 14:00 h 14:00-15:00 h
		Música i moviment (1r i 2n primària) 14.15 - 15.00h	Ballet (E.I i Primària) 13.45-14.45h		Patinatge (14, 15 i C) 14:00- 15:00 (CM i CS)- 13:00- 14:00
		Detectius de la natura (Infantil) 14:00 a 15:00 h	L'hora del codi (Primària) 13.00 - 14.00h		
		Dancing Paidos (primària) 13.00 a 14.00h	Tècniques de Graffiti i art urbà (CS/ESO) 14.00 a 15.00 h		
	ESCOLA DE MÚSICA PAIDOS LLENGUATGE MUSICAL (3r a 6è primària) 13.00 a 15.00 h				
T A R D A	Multiesport (13-14-15) 17:00 - 18:00h	Multiesport (13-14-15) 17:00 - 18:00h	Multiesport (13-14-15) 17:00 - 18:00h	Multiesport (13-14-15) 17:00 - 18:00h	Multiesport (13-14-15) 17:00 - 18:00h
	Escola de bàsquet Paidos (14-15, 1r i 2n primària) 17:00 - 18:15h	Paidos English 13 17:00 - 18:00h	Escola de bàsquet Paidos (14-15, 1r i 2n primària) 17:00 - 18:15h	Dibuix i pintura (14- 6è primària) 17:00- 18:00 h	Escola de bàsquet Paidos (14-15, 1r i 2n primària) 17:00 - 18:15h
	Paidos English (14) 17:00 - 18:00h	Pickleball (primària) 17:00 a 18:00	Escola de Volei (de 3r a 6è de primària) 17:15 - 18.30h	Detectius de la natura 17:00 a 18.15 h	Escola de Volei (de 3r a 6è de primària) 17:15 - 18.30h
	Pàdel (Primària i ESO) 17:30 - 18.30h (Rpadel)	Juguem amb la música (Educació infantil) 17:00- 17:45h	Pàdel (Primària i ESO) 17:30 - 18.30h (Rpadel)	Juguem amb la música (Educació infantil) 17:00- 17:45 h	
	Detectius de la natura 17:00 a 18:15 h	Cuinetes Club (14 a 6è primària) 17:00 a 18.30 h			
	"Running" adults 17:30-18:30h	loga per adults 17:00 a 18.00 h	IA en família 17.30 a 18.30 h	Ball per adults 19:00- 20:00 (Gimnàs)	

ACTIVITATS PAIDOS

ACTIVITATS AEE PAIDOS

ACTIVITATS AMPA

ESCOLA DE MÚSICA

ACTIVITATS PER ADULTS

[Tornar a l'índex](#)



Acollida

Matí:

De 7:45 a 9:00 h

Acollida matinal “despertador”

Adreçat a alumnes de la Llar d'Infants (de forma gratuïta).

Acollida adreçat a alumnes d'Ed. Infantil, Primària i ESO per separat. On poden esmorzar, fer activitats lúdiques o, també, poden llegir, estudiar... Tots els alumnes que assisteixin a l'acollida cal que respectin i obeeixin les ordres de la persona responsable. En cas que s'incompleixin aquestes normes es comunicarà al tutor/a que prendrà les mesures adients.

Migdia:

De 13:00 h a 13:30h.

Adreçada a alumnes d'Ed. Infantil i Primària.

Tarda llar:

De 17.00 a 18.00 h (de forma gratuïta).

Espai “Minuts a menuts” només per a nens/es de la llar d'Infants (de forma gratuïta).

Tarda infantil, primària i ESO:

De 17.00 a 17.30 h

Transport i restaurant escolar

Consultar la informació sobre el transport i el servei de restaurant escolar al llibret d'informació general.

Important: Cal inscriure's de nou cada curs escolar (Quallakids)

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)





Paidos English



Treball de la llengua anglesa a través del joc i les situacions quotidianes. Oferirem reforç i ampliació d'anglès, incloent-hi activitats de preparació pels exàmens de Cambridge.

Grups d'alumnes segons el nivell.



Del 1 d'octubre al 28 de maig



Educació infantil:

13 dimarts 17.00 a 18.00h

14 dilluns 17.00 a 18.00h

15 dimecres 14.00 a 15:00h

Educació primària:

1r primària dimarts 14.00 a 15.00h

2n primària dimecres 14.00 a 15.00h

3r primària divendres 13.00 a 14.00h

4t primària dimarts 13.00 a 14.00h

CS dijous de 14.00 a 15.00h

ESO

ESO divendres de 13.30 a 14.30h.

Places limitades.

Responsable:

Joana López

Més informació:

Joana López

joanalopez@escolapaidos.cat

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



Ballet

Contribuir al desenvolupament integral dels alumnes a través de l'activitat física, el ritme i la música.



Del 7 d'octubre al 16 de juny



Educació infantil:

I3, I4, I5 i primària

Dimecres de 13.45 a 14.45h

Responsable:

Margarita Camps

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)





Manualitats



Fem educació mediambiental a través de les arts plàstiques. Aprenem tècniques i realitzem projectes a partir de materials reutilitzats. No obstant, no renunciem a fer creacions amb nous materials procurant que siguin de baix impacte ambiental. Treballarem i experimentarem amb materials com la fusta, llauna, vidre, envasos plàstics, etc.



Del 6 d'octubre al 15 de juny



Primària

Dimarts de 13.00 a 14.00h

Responsable:

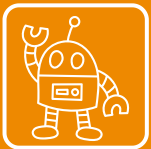
Ricard Caballero

Més informació

www.eltallerdelbosc.cat

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



L'hora del codi:

Programació, robòtica i 3D

Despertar en els nens i nenes la creativitat per imaginar, dissenyar i desenvolupar el seu propi coneixement i convertir-los en els protagonistes mitjançant la tecnologia, la robòtica, la programació i els drons.



Del 7 d'octubre al 16 de juny



Primària:

Dimecres de 13.00 a 14.00h

Responsable:

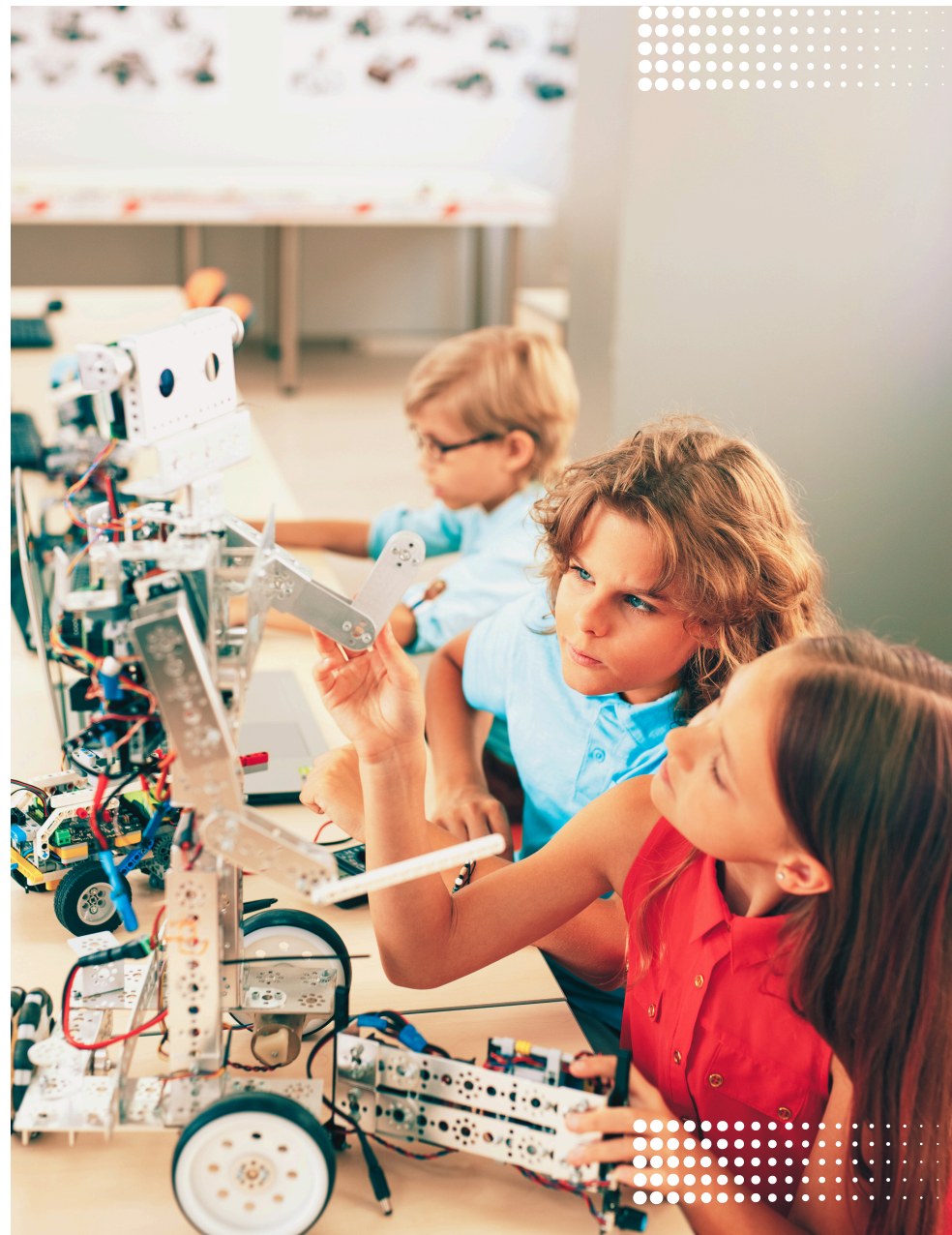
Felip Echarri

Més informació

felipecharri@escolapaidos.cat

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)





Nat's



La natació aporta beneficis socials, físics i psicològics. Estimula la confiança i seguretat. Afavoreix la independència i autonomia. Aquesta activitat proporciona una millora en el desenvolupament psicomotor adquirint una major coordinació motriu.



De l'1 d'octubre al 27 de maig



Llar d'Infants (I2) i Educació Infantil (I3 i I4):

Dijous d'11.00 a 12.00h

Educació Primària (I5, 1r a 6è):

Dijous de 13.00 a 14.00h

Responsable:

Centre de Natació i esports NAT'S

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



Escacs

Aquesta activitat està dissenyada per estimular la ment, millorar les habilitats de resolució de problemes i fomentar la concentració en un ambient lúdic i educatiu.

Beneficis dels escacs pels infants:

- Millora de la concentració i l'atenció
- Desenvolupament del pensament crític i estratègic
- Foment de la paciència i la perseverança
- Increment de la creativitat i la imaginació
- Promoció del respecte i l'esportivitat



Del 2 d'octubre al 18 de juny



Adreçat alumnes de 2n de primària a 2n d'ESO

Divendres de 13.00 a 14.00h (2n i 3r de primària)

Divendres de 14.00 a 15.00h (4t a 2n ESO)

Responsable:

Escacs Catalònia Club (Jordi Teixidó)

Més informació

jorditeixi32@gmail.com

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



Detectius de la natura



Proposa multidisciplinar per acompanyar els infants en la descoberta del món natural i potenciar el pensament científic, la recerca d'informació i l'esperit crític així com desenvolupar una sensibilitat naturalista i artística.

Despertem la curiositat, ens fem preguntes, experimentem, juguem, creem i recreem, assagem, contrastem i extraïem conclusions.

La riquesa que ens aporta el món natural és il·limitada.

Màxim 12 per grup, i ordre d'inscripció.



De l'1 d'octubre al 17 de juny



Dilluns i/o dijous de 17:00 a 18.15 h (Primària)

Dimarts de 14:00 a 15.00 h (Infantil)



Escola Paidós

Responsable:

Mireia Reguant (biòloga i farmacèutica)

Més informació

699 085 080 (Mireia)
dalia_ser@hotmail.com

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)

Kids&Us



A Kids&Us hem dissenyat la metodologia Natural English, basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna. Els nostres alumnes aprenen anglès mitjançant una exposició continuada al nou idioma, de manera natural i espontània, fet que els permet mantenir-se motivats durant tot el procés d'aprenentatge.

- Grups reduïts de fins a 8 alumnes.
- Classes 100% en anglès.



Del 5 d'octubre al 31 de maig



Infantil i Primària (nous alumnes fins segon)

Dilluns o dimecres de 13:05 - 13:55h (fins 2n de primària)

Dilluns o dimecres de 13:55 - 14:55h (de 4 a 6 anys)

*Horari segons nivell

Responsable:

Marta Illa

Més informació

direccio.manresa@kidsandus.es

[Envia mail i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



Escola de música



Del 1 d'octubre al 21 de juny



Llenguatge musical A partir de 3r fins a 6è de primària, ESO.



De dilluns a divendres de 13:00 a 15:00. Tardes (a consultar)

No és obligatori fer el llenguatge musical amb l'instrument però és MOLT recomanable!



Juguem amb la música Educació infantil

En aquesta activitat els nens i nenes descobreixen mitjançant el joc, la dansa, l'audició, el ritme, les cançons i el moviment, els aspectes més bàsics de la música.



Dimarts de 17:00 a 17:45 h Dijous de 14:15 a 15:00 h o 17:00 a 17:45h



Música i moviment 1r i 2n de primària

En aquesta activitat es treballa la pulsació, el ritme, la coordinació, el moviment en l'espai, l'agilitat i l'oïda entre altres aspectes relacionats amb la música i la dansa.



Dimarts de 14:15 a 15:00 h Dimecres de 14:15 a 15:00 h

També oferim classes individuals o en petit grup de: piano, bateria, cant modern, combo, i conjunts instrumentals (Horaris a concretar)

[CLICA AQUÍ PER VEURE EL PROGRAMA D'ACTIVITATS, PREUS I HORARIS](#)

Responsable:

Marc Comabella

Més informació:

escolamusica@escolapaidos.cat
690997973

[Clica aquí i inscriu-te!](#)



[Tornar a l'índex](#)



Dancing Paidos



Vine a descobrir tot el que pots arribar a fer amb la música!

A Dancing Paidos aprendran els fonaments de la dansa moderna, urbana, hip-hop, commercial i altres estils, sempre d'una manera divertida i adaptada a la seva edat.

Cada classe és una nova aventura on, a través del joc, la música i les coreografies, desenvoluparem el ritme, la coordinació, la memòria, l'expressió corporal i la confiança en un mateix.

La nostra filosofia és clara: quan els infants gaudeixen, aprenen millor.

L'objectiu no és només ballar, sinó que cada nen i cada nena descobreixi el plaer de moure's, expressar-se, fer equip i créixer mentre s'ho passa d'allò més bé.



Del 6 d'octubre al 15 de juny



Primària

Dimarts de 13.00 a 14.00h

Responsable:

Aurelia Bernabeu

Més informació

638 75 34 42

aureliabernabeublanco@gmail.com

[Clica aquí i inscriu-te!](#)



[Tornar a l'índex](#)



Patinatge



El patinatge artístic sobre rodes té com a objectiu principal barrejar els moviments de dansa amb la sincronització del moviment dels peus. Es tracta d'aconseguir la combinació perfecta. Per aquest motiu en patinatge trobem tanta diversitat de moviments, salts, piruetes, figures, etc. Pretenem dotar als i les infants d'elements senzills que duguin a un domini del desplaçament i equilibri bàsic, fixació i bona posició corporal, familiarització i iniciació amb els patins proporcionant al nen un nivell de seguretat i confiança. Practicarem les tècniques individuals i col·lectives.



Del 2 d'octubre al 18 de juny



Educació infantil I4, i5 i cicle inicial:

Divendres de 14.00 a 15.00h

Educació primària (cicle mitjà i cicle superior):

Divendres 13.00 a 14.00h

Responsable:

El taller del Bosc (Ricard Caballero i Sílvia Martí)

Les activitats dutes a terme per l'empresa Taller del bosc es gestionen directament amb l'empresa. Per a qualsevol dubte

posar-se en contacte amb els responsables.

Més informació

696981466

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

→ [Tornar a l'índex](#)



Teatre musical

Desenvolupament expressiu del cos i introducció al llenguatge teatral i musical. Sempre des d'una perspectiva lúdica, el curs ofereix als nens i nenes la possibilitat de jugar i descobrir la seva creativitat des de el llenguatge escènic i musical. Això els hi permet millorar la seva capacitat comunicativa i els ensenya a desenvolupar una nova mirada sobre ells mateixos i el seu entorn social. Treballarem l'expressió corporal i el moviment, el joc teatral com a tècnica expressiva, la tècnica d'improvisació i la tècnica musical.



Del 5 d'octubre al 21 de juny



Educació infantil

Dilluns de 14.00 a 15.00h

Primària

Dilluns de 13.00 a 14.00h

Responsable:

El taller del Bosc (Ricard Caballero i Sílvia Martí)

Les activitats dutes a terme per l'empresa Taller del bosc es gestionen directament amb l'empresa. Per a qualsevol dubte posar-se en contacte amb els responsables.

Més informació

696981466

[Clica aquí i inscriu-te!](#)



[Tornar a l'índex](#)



Natura i ciència



És una activitat extraescolar que dona a conèixer als nens i nenes l'entorn natural del lloc on viuen i alhora els apropa a la recerca científica. La capacitat d'observació i l'interès pel món de la recerca. En aquesta activitat es farà treball de camp així com experimentació científica. Volem que la canalla prengui consciència de la importància d'observar la natura i fer-ne experiments per descobrir-ne allò més ocult.

Plantegem una pregunta científica, transversal quotidiana interessant pels infants, busquem la resposta, formulem hipòtesis, analitzem les variables, i potenciem el pensament lateral i la creativitat. Junts fem una visualització de les millors opcions, triem la més viable i implantem la solució a través dels experiments. A través dels nostres experiments sorprenents, divertits i participatius treballarem les eines que permetran entendre el fenomen. Finalment n'extraïem les conclusions tot analitzat el que ha passat.



Del 5 d'octubre al 21 de juny



Primària

Dilluns de 14.00 a 15.00h

Responsable:

El taller del Bosc (Ricard Caballero i Sílvia Martí)

Les activitats dutes a terme per l'empresa Taller del bosc es gestionen directament amb l'empresa. Per a qualsevol dubte posar-se en contacte amb els responsables.

Més informació

696981466

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



Dibuix i pintura



Creativitat a partir de l'expressió gràficoplàstica. Estimularem les nenes i els nens en la descoberta del món gràfic, plàstic i visual. Experimentarem amb diferents textures, treballarem diferents mètodes i tipologies de pintura. Aprofitarem aquesta matèria com a via d'expressió artística i com a mitjà de comunicació. L'art, en tots els seus vessants, el podem utilitzar per expressar sentiments, emocions i necessitats.

Cada infant haurà de portar a principi de curs, un quadern de dibuix de mínim 180grs i un estoig de llapis de colors aquaral·lables.



De l'1 d'octubre al 17 de juny



De 14 a 6è de primària

Dijous de 17.00 a 18.00h

Responsable:

El taller del Bosc (Ricard Caballero i Sílvia Martí)

Les activitats dutes a terme per l'empresa Taller del bosc es gestionen directament amb l'empresa. Per a qualsevol dubte posar-se en contacte amb els responsables.

Més informació

696981466

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



Cuinetes Club



Cuinetes club són tallers infantils d'alimentació i cuina saludable. L'alimentació pren una gran importància en el nostre dia a dia. Menjar bé és fonamental per mantenir la salut i estar en plena forma i la infància és l'etapa clau perquè els nens i nenes adoptin bons hàbits alimentaris que perduraran al llarg de la seva vida. Per això, considerem la cuina una molt bona eina educativa que ens ajuda a aconseguir-ho d'una manera divertida, original i participativa.

El programa es planteja com una possibilitat per a que els infants s'iniciïn i experimentin dins d'aquest fantàstic món de colors, textures, formes, olors, sabors i aprenguin a través de la seva pròpia experiència.

Pels infants que pateixen alguna al·lèrgia o intolerància alimentària es fan adaptacions de les receptes.

A l'inici de l'extraescolar s'ha de comprar el davantal, el llibre de receptes i el gorro (ho facilitarà El taller del bosc)



Del 6 d'octubre al 15 de juny



14 i 6è de primària

Dimarts de 17.00 a 18.30h

Responsable:

El Taller del Bosc (Ricard Caballero i Sílvia Martí)

Les activitats dutes a terme per l'empresa Taller del bosc es gestionen directament amb l'empresa. Per a qualsevol dubte posar-se en contacte amb els responsables.

Més informació

696981466

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



Multiesport



Activitat destinada als més petits on es posaran en pràctica diferents recursos per treballar la psicomotricitat i així educar i potenciar les capacitats físiques dels infants.

Es tracta d'una activitat divertida i moguda on els nens/es, de manera lúdica, coneixeran el seu cos i milloraran les seves capacitats motrius a través del joc i els esports.

Gimnàstica d'iniciació: Acrobàcies, suspensions, equilibri i ritme. Domini del cos.

Jocs: Jocs d'animació i de cooperació. Esbarjo, sociabilitat i respecte de les normes dels jocs.

Motricitat: Coordinació dinàmica general, orientació espacial, desplaçaments (córrer, saltar, quadrupèdies, peu coix, etc.).

Esports de pilota: Tècniques bàsiques de control i domini de la pilota: la coordinació ull-mà, ull-peu i ull-cap (botar, xutar, passar, rebre, conduir...).



Del 8 de setembre al 21 de juny



Educació infantil (I3, I4 i I5)

Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 17.00 a 18.00h

Responsable:

AEE Paidos (Ivet Estany)

Més informació

ivetestany@escolapaidos.cat

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



Judo



L'activitat de Judo està organitzada pel Gimnàs Esport-7, entitat de Manresa amb més de 25 anys d'experiència, fent classes de judo en gimnasos i escoles.

El judo és un esport divertit i emocionant pels nens i nens, és un esport saludable i formatiu ple de valors.

Per què fer judo? Quins beneficis comporten la seva pràctica?

- Millora les habilitats motrius bàsiques.
- Cultiva la disciplina i l'esforç.
- Augmenta l'autoestima.
- Segueix un codi moral: Respecte, amicitat, autocontrol...

Aquesta activitat es durà a terme amb un mínim de 10 alumnes inscrits.



Del 5 d'octubre al 31 de maig



I4 i I5 i primària : Dilluns de 14:00 a 15.00h

Responsable:

Esport 7

Més informació

Maurici Casasayas Soler

699 931 937

maurijudo@esport7.cat

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



Pàdel

Adreçat a tots els nens i nenes que es vulguin iniciar al món del pàdel.

Els grups per dur a terme l'activitat seran de mínim 4 jugadors/es i màxim 6 per pista.



Del 5 d'octubre al 21 de juny



Primària i ESO

Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30h



Instal·lacions RPadel (Parada de l'autobús escolar)

Responsable:

AEE Paidos (Ivet Estany)

Més informació

ivetestany@escolapaidos.cat

[Clica aquí i inscriu-te!](#)



[Tornar a l'índex](#)



Pickleball

L'activitat de Pickleball ofereix als infants l'oportunitat de descobrir un dels esports de raqueta que creix més ràpid al món, mentre es diverteixen i aprenen valors com el treball en equip, l'esforç i el respecte. A través del joc i l'activitat física, fomentem un estil de vida actiu i saludable, millorant la coordinació, la resistència i les habilitats motrius.



Del 6 d'octubre al 15 de juny

Primària i ESO



Dimarts de 17.00 a 18.00h

Responsable:

Shooter Club Pickleball & Life (Èric)

Més informació

eric@shooterclub.cat

[Clica aquí i inscriu-te!](#)



[Tornar a l'índex](#)



Escola de bàsquet Paidos



Adreçat als alumnes d'EI4, EI5 i 1r i 2n de Primària (dilluns, dimecres i divendres) iniciació al minibàsquet, on realitzaran diferents activitats com la iniciació al bot, a la passada i al tir, entre altres.



Del 8 de setembre al 21 de juny



14, 15 i 1r i 2n de primària

Dilluns, dimecres i divendres de 17.00 a 18.15h

Responsable:

AEE Paidos (Ivet Estany)

Més informació

ivetestany@escolapaidos.cat

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



EBSF

Escola de Bàsquet de Sant Fruitós de Bages



Tota la informació referent a l' EBSF: horaris entrenaments, entrenadors, quotes... es fa arribar a les famílies a les reunions i/o missatge. Per més informació parlar amb els directors tècnics.

Adreçat a alumnes de 3r de Primària fins a 4t d'ESO

Responsable:

Femení: Miquel Bueno 620 88 18 36

Masculí: Roger Purtí 608 30 65 68

Més informació i inscripcions:

asfe.director.tecnic@gmail.com

[Tornar a l'índex](#)



Iniciació al futbol (Escoleta)



Escoleta (I4 i I5)

Dimecres de 17.15 a 18:30h

Divendres de 17.15 a 18:30h



Camp de futbol de gespa artificial de l'escola de futbol de
Sant Fruitós de Bages (SFEF)

Inscripcions i més informació:

President:

David Vila 609332684

david@sfescolafutbol.cat

Coordinador esportiu:

Jesús Vidal 695532814

www.sfescolafutbol.cat

[Tornar a l'índex](#)



SFEF

Sant Fruitós Escola Futbol

Tota la informació referent a l'SFEF: horaris, entrenaments, entrenadors, quotes, ... es fa arribar a les famílies a través de reunions i/o missatges. Per més informació parlar amb l'equip tècnic.



Tots els entrenaments es portaran a terme al Camp de Futbol Municipal de Sant Fruitós.



S9:

Dimarts de 18:30h a 19:45h

Dijous de 17:15h a 18:30h

S10:

Dimarts de 18:30h a 19:45h

Dijous de 17:15h a 18:30h

S11 i S12:

Dimecres de 17:15h a 18:30h

Divendres de 18:30h a 19:45h

Inscripcions i més informació:

President:

David Vila 609332684

david@sfescolafutbol.cat

Coordinador esportiu:

Jesús Vidal 695532814

www.sfescolafutbol.cat

[Tornar a l'índex](#)





Escola de Voleibol

Adreçat a tots els nens i nenes que es vulguin iniciar al món del voleibol.



Del 10 de setembre al 17 de juny



De 3r a 6è de primària

Dimecres i divendres de 17.15 a 18.30h

Responsable:

Janis Pintó (directora esportiva)

Més informació

671 331 743 (Janis)

voleibolsantfrutos@gmail.com

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



Voleibol federat



Tota la informació referent al Voleibol Sant Fruitós: horaris entrenaments, entrenadors, quotes... es fa arribar a les famílies a les reunions i/o per missatge. Per més informació parlar amb el directora tècnica.



1r i 2n ESO

Horari a determinar segons categoria

Responsable:

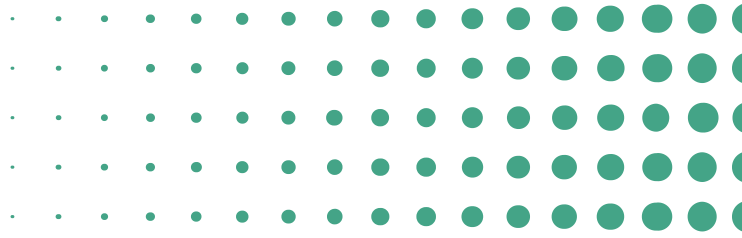
Janis Pintó (directora esportiva)

Més informació

671 331 743 (Janis)

voleibolsantfruitos@gmail.com

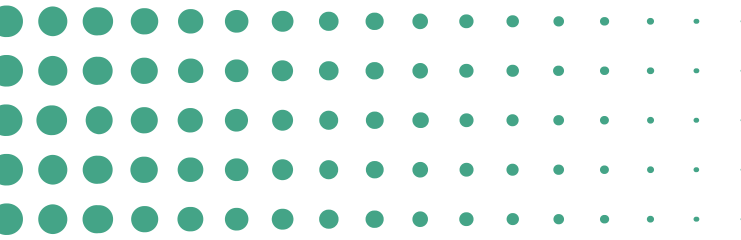
[Tornar a l'índex](#)



Activitats per a adults

Aquest curs continuem oferint activitats per a les famílies
amb algunes novetats molt divertides!

Animeu-vos!





Ball per a adults



Si t'agrada la música i ballar, aquesta és la teva millor opció.

- Aprèn a fer exercicis i diverteix-te.
- Activitat sense parella i adreçada a adults.
- Salsa, bachata, cumbia, chachacha, samba, merengue i coreografies d'actualitat



Del 6 d'octubre al 17 de juny



Dijous de 19.00 a 20.00h



Escola Paidos (gimnàs)

Responsable

Anna Jofre

Més informació

jofreta@gmail.com

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



Running per a adults



Activitat adreçada a tots aquells pares, mares o familiars que es vulguin iniciar o perfeccionar en l'activitat de running.



Del 6 d'octubre al 17 de juny



Dilluns de 17.15 a 18.15h

Responsable:

AEE Paidos

Marta Prat

Més informació

aeepaidos@escolapaidos.cat

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



loga per a adults

Aquestes sessions estan dissenyades per oferir un espai de benestar, on podràs desconnectar de l'estrès diari, millorar la teva salut física i mental, i trobar l'equilibri interior.

Beneficis del loga per a Adults:

- Reducció de l'Estrès i l'Ansietat: Les tècniques de respiració i meditació ajuden a calmar la ment i reduir l'estrès.
- Millora de la Flexibilitat i la Força: Les postures de ioga enforteixen els músculs i augmenten la flexibilitat.
- Increment de la Concentració i la Claredat Mental: Practicar ioga millora la capacitat de concentració i promou una ment més clara i enfocada.
- Promoció del Benestar General: El ioga equilibra el cos i la ment, afavorint una sensació general de benestar i harmonia.
- Coneixement Personal: Fomenta l'autoconeixement i el desenvolupament personal a través de la consciència corporal i mental.



Del 6 d'octubre al 15 de juny



Dimarts de 17.00 a 18.00 h

Responsable:

Cristina Català

Més informació

ivetestany@escolapaidos.cat

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)





IA en família



Activitat extraescolar per a pares i mares de l'Escola Paidós.

Què hi aprendràs?

- Entendre què és la IA
- Fer servir ChatGPT, Gemeni i Copilot amb criteri i altres eines d'IA.
- Detectar deepfakes i informació falsa
- Aplicacions per ajudar en l'estudi
- Com acompanyar els deures sense fer-los
- Seguretat, privacitat i control parental.
- Eines segures per a infants.
- Creativitat amb IA per a projectes escolars
- Límits de pantalles i hàbits saludables
- Espai per dubtes i casos reals

Una proposta per ajudar les famílies a entendre la IA, acompanyar els fills i filles i fer-ne un us educatiu, ètic i segur.



Del 23 de setembre al 16 de desembre



Dimecres de 17:30 a 18:30 h

Responsable:

Felip Echarri

Més informació

felipecharri@escolapaidos.cat

[Clica aquí i inscriu-te!](#)

[Tornar a l'índex](#)



AMPA PAIDOS



Què hem fet aquest curs?

Aquest curs hem centrat els esforços en dues inversions clau per millorar el dia a dia dels nostres alumnes:

- Climatització: Davant els reptes del canvi climàtic, hem instal·lat aire condicionat en 5 aules i espais comuns. L'objectiu és, en la mesura del possible, estendre aquesta millora a totes les aules de l'escola de manera progressiva.
- Guixetes per a l'ESO: Hem adquirit guixetes perquè alumnes d'ESO puguin deixar el material a l'escola i no hagin d'anar tan carregats. Una millora pensada directament per al seu benestar i comoditat

Activitats extraescolars

L'AMPA organitza i gestiona algunes de les activitats extraescolars que es fan a l'escola, i col·labora en l'organització de xerrades i activitats educatives per a tota la comunitat.

També col·labora econòmicament en la festa de final de curs i activitats culturals de l'escola.

AMPA-PAIDOS és una associació de mares i pares d'alumnes sense ànim de lucre que juntament amb l'equip directiu de l'escola, vetlla pels interessos i el benestar dels alumnes de la nostra escola.



ampa@escolapaidos.cat
#totssomampa

[Tornar a l'índex](#)



AMPA PAIDOS

Avantatges dels socis i sòcies

Aquest curs totes les famílies de l'escola que **NO SIGUIN** de l'AMPA es podran fer sòcies a través del següent formulari:

FORMULARI

Si ja vas fer el formulari amb anterioritat no cal tornar-lo a fer.

Fer-se soci de l'AMPA té molts avantatges.

- Preu especial per a socis de l'AMPA en:
- Extraescolars (3€ mensuals)
- Excursions (3€ per cada sortida)
- Colònies (10€ per colònies)
- Descomptes i prioritat en altres activitats i tallers



Novetat 26-27

- Guixetes ESO
- Climatització: aire acondicionat a 5 aules i epsais comuns



[Tornar a l'índex](#)



Normativa



- Totes les activitats extraescolars s'iniciaran el dia 1 d'octubre, excepte l'escola de bàsquet i de voleibol i multiesport, que s'iniciaran el dia 8 de setembre ([veure pàgina inici i final d'activitats extraescolars](#)).
- Totes les activitats **finalitzaran el mes de juny, excepte** el Nat's, judo, Paidos English i Kids & Us que acaben l'última setmana de maig.
- Les activitats extraescolars **es cobraran mensualment** a l'avançada.
- Els coordinadors de l'activitat estan a disposició dels pares o tutors per informar de les activitats.
- Els alumnes s'han de recollir amb **puntualitat** en finalitzar cada activitat.
- Les activitats extraescolars es portaran a terme sempre que hi hagi **un mínim d'inscripcions**.
- Pel bon funcionament i organització de l'extraescolar, les activitats **no són recuperables**.



Important:

Per qüestions d'organització, les activitats extraescolars iniciades **no es podran abandonar abans d'acabar el trimestre**.

En cas de baixa, caldrà comunicar-ho a secretaria, abans de finalitzar el trimestre. En cas contrari, es cobrarà el mes següent.

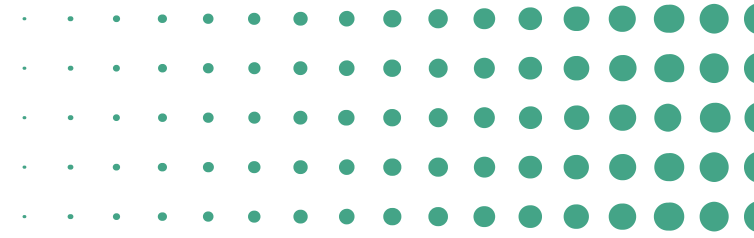
[Tornar a l'índex](#)

Inici i final d'activitats extraescolars (1/2)

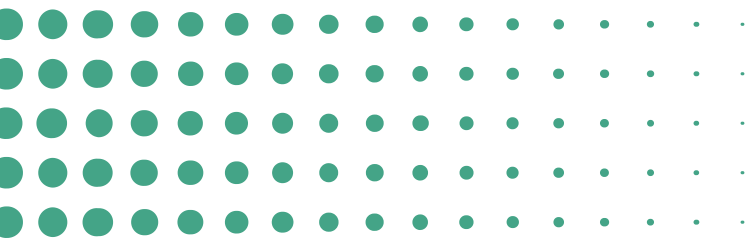
Activitat	Inici	Final
Acollida	Setembre	Juny
Paidos English	Octubre	Maig
Ballet	Octubre	Juny
Manualitat	Octubre	Juny
L'hora del codi	Octubre	Juny
Natació- Nat's	Octubre	Maig
Escacs	Octubre	Juny
Detectius de la natura	Octubre	Juny
Kids&Us	Octubre	Maig
Escola de música	Octubre	Juny
Dancing	Octubre	Juny
Patinatge	Octubre	Juny
Teatre musical	Octubre	Juny
Natura i ciència	Octubre	Juny
Dibuix i pintura	Octubre	Juny
Cuinetes club	Octubre	Juny

Inici i final d'activitats extraescolars (2/2)

Activitat	Inici	Final
Multiesport	Setembre	Juny
Judo	Octubre	Maig
Pàdel	Octubre	Juny
Pickleball	Octubre	Juny
Escola de bàsquet	Setembre	Juny
Escola de volei	Setembre	Juny
EXTRAESCOLARS PER ADULTS		
Ball per a adults	Octubre	Juny
Running adults	Octubre	Juny
loga per a adults	Octubre	Juny
IA en família	Setembre	Desembre



Preus extraescolars



Preus activitats extraescolars (1/3)

Activitat	Preu mensual socis AMPA	Preu mensual No socis AMPA	Matrícula/material
Acollida matinal	14,50 €/1 dia 27 €/2 dies 38,50 €/3, 4 o 5 dies	17,50 €/1 dia 30 €/2 dies 41,50 €/3, 4 o 5 dies	
Acollida migdies	6,25 € /1 dia 8,30 € /2 dies 12,50 € /3, 4 o 5 dies	9,25 € /1 dia 11,30 € /2 dies 15,50 € /3, 4 o 5 dies	
Acollida tarda	6,25 € /1 dia 8,30 € /2 dies 12,50 € /3, 4 o 5 dies	9,25 € /1 dia 11,30 € /2 dies 15,50 € /3, 4 o 5 dies	
Paidos English	31 €	34 €	Llibre
Ballet	27 €	30 €	
Manualitats	35 €	38 €	
L'hora del codi	50 €	53 €	55 €
Natació- Nat's	47 €	50 €	
Escacs	31 €	34 €	
Detectius de la natura (infantil)	33 €	36 €	
Detectius de la natura (primària)	35 € per dia	38 € per dia	
Kids & us (petits)	72,50 €	75,50 €	97 €
Kids & us (grans)	72,50 €	75,50 €	153 €
Escola de música	<u>Veure informació, horaris i preus a l'apartat de les inscripcions</u>		
Dancing Paidos	27 €	30 €	

Preus activitats extraescolars (2/3)

Activitat	Preu mensual socis AMPA	Preu mensual No socis AMPA	Matrícula/material
Patinatge	36 €	39 €	
Teatre musical	34 €	37 €	
Natura i ciència	35 €	38 €	
Dibuix i pintura	34 €	37 €	
Cuinetes club	40 €	43 €	30 €

Preus activitats extraescolars (2/2)

Activitat	Preu mensual socis AMPA	Preu mensual No socis AMPA	Matrícula/material
Multiesports	16,10 €/1 dia 28 €/2 dies 39,50 €/3 dies 51,50 €/4 dies 60 €/5 dies	19,10 €/1 dia 31 €/2 dies 42,50 €/3 dies 54,50 €/4 dies 63 €/5 dies	
Judo	32,50 €	35,50 €	
Pàdel	46 €/1 dia 81 € / 2 dies	49 € / 1 dia 84 € / 2 dies	
Pickleball	37 €	40 €	
Escola de bàsquet	22 €/1 dia 31,50 €/2 dies 40,50 €/3 dies	25 €/1 dia 34,5 €/2 dies 43,50 €/3 dies	
Escola de volei	30 €	33 €	
Vòlei federat	41,50 €	44,50 €	

Preus activitats extraescolars per a adults

Activitat	Preu mensual socis AMPA	Preu mensual No socis AMPA
Running a adults	60 € Trimestral	
Ball per a adults	60 € Trimestral	
loga per a adults	60 € Trimestral	
IA en família	27,75 € mensuals	

"Fer activitats extraescolars és aprendre a compartir, a respectar i a créixer junts."

A top-down photograph of three children sitting around a white table, playing with numerous colorful LEGO bricks. The child at the top is a girl with dark hair, wearing a red shirt. The child on the left is a girl with dark hair, wearing a yellow shirt. The child on the right is a boy with dark hair, wearing a yellow shirt. They are all focused on building with the bricks. The background is a light-colored wooden floor.

L'escola Paidos

Avda Girona, 41-73

08272, Sant Fruitòs de Bages

Tel. 93 876 02 71 - 93 876 01 24

Fax. 93 878 83 51

.....

Escola

paidos@escolapaidos.cat

Ampa

Ampa@escolapaidos.cat

www.escolapaidos.cat